



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



MITT SPECIELLA BARN PROJEKT

دليل

لأولياء أمور الأطفال ذوي الاحتياجات
الخاصة

Skrivet av
Mohamed Askalani

+46 (0)42 17 72 76

mittspeciellabarn@dhshelsingborg.se

www.mittspeciellabarn.se

إن كونك والدًا لطفل ذي احتياجات خاصة متعة وتحدي في آنٍ واحد. تجد العديد من العائلات صعوبة في العثور على المعلومات والدعم المناسبين عندما تكون في أمس الحاجة إليهما. أنتج هذا الدليل لتسهيل العثور على المساعدة والتوجيه والموارد المتاحة في السويد.

يركز مشروع "Mitt Speciella Barn" وهذا الكتيب بشكل خاص على مدينة هلسنبوري. هنا لن تحصل فقط على لمحة عامة عن مختلف القطاعات والمنظمات التي يمكنها دعمك أنت وعائلتك - من التأهيل والرعاية إلى الدعم المالي والخدمات البلدية والجمعيات غير الربحية - بل ستوفر أيضًا معلومات حول الأنشطة المتاحة في هلسنبوري للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة. لقد جمعنا بيانات الاتصال والوصف المختصر والنصائح حول كيفية الاستفادة من مختلف أشكال الدعم والأنشطة.

لست وحدك. هناك مساعدة متاحة، وهناك العديد من الآباء الآخرين الذين يفهمون وضعك. نأمل أن يكون هذا الكتيب أداة قيّمة لك ولعائلتك.

أنتج هذا الكتيب في إطار مشروع "Mitt Speciella Barn"، بدعم خاص من صندوق الميراث السويدي Allmänna arvsfonden، الذي مكن المشروع من النجاح بفضل التمويل. يُنفذ هذا العمل بالتعاون مع DHS في هلسنبوري (الجهة المالكة لمشروع "Mitt Speciella Barn")، و Fritid Helsingborg، و FUB، و Skåne، و Invasam.

المعلومات مأخوذة من الموقع الإلكتروني للجهة والمنظمة والجمعية المعنية. جميع الصور مأخوذة من Canva Pro

لمحة عامة عن القطاعات الرئيسية وأنظمة الدعم

توجد في هلسنبوري وسكونه العديد من الجهات الفاعلة الرئيسية التي تقدم الدعم للأسر التي لديها أطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة. ستجد هنا لمحة عامة عن أهم القطاعات، وما تقدمه، وكيفية التواصل معها.

التأهيل والصحة في هلسنبوري

يقدم التأهيل في هلسنبوري الدعم والعلاج والمشورة المتخصصة للأطفال والشباب وبالغين ذوي الاحتياجات الخاصة، بالإضافة إلى أقاربهم. الهدف هو تعزيز فرص الفرد في عيش حياة مستقلة وذات معنى قدر الإمكان.

من يمكنه الحصول على الدعم؟

يمكنك الحصول على المساعدة من التأهيل إذا كنت تعاني من:

- إعاقة جسدية تؤثر على الحركة بطرق مختلفة.
- إعاقة ذهنية، تُسمى أيضًا إعاقة نمائية.
- إعاقة عصبية نفسية، مثل أشكال مختلفة من التوحد.
- ضعف البصر أو ضعف السمع.



ما الذي يمكن أن يساعد فيه التأهيل؟

يُصمَّم الدعم دائماً بناءً على احتياجات الفرد والأسرة، وقد يشمل:

إدارة المهام اليومية، مثل ارتداء الملابس والنظافة الشخصية والعناية بالمنزل.
التواصل والتفاعل الاجتماعي مع الآخرين.
تدريبك على الحركة والتنقل.
المشاركة في الأنشطة الجماعية وتبادل الخبرات مع الآخرين.
تجربة الأجهزة المساعدة والحصول على نصائح حول كيفية منزلك وبيئتك الأخرى.
الحصول على معلومات حول الدعم المتاح من المجتمع، مثل هيئة التأمينات الاجتماعية السويدية. (Försäkringskassan).

يتكون فريق التأهيل من مجموعات مهنية مختلفة، مثل أخصائيين العلاج المهني، وأخصائيين العلاج الطبيعي، وأخصائيين النطق، والمستشارين، وأخصائيين نفسيين، معلمي التربية الخاصة، الممرضين، والأطباء. يعملون معاً لتقديم دعم لأفراد الأسرة.

كيفية التقدم بطلب التأهيل؟

لتلقي الدعم والعلاج لدينا، يجب أن تكون قد زرتنا سابقاً، أو أن يكون لديك أحد الشروط التالية:
إحالة من مقدم رعاية صحية آخر. قد يكون هذا، على سبيل المثال، من قسم الطب النفسي للأطفال والمراهقين، أو عيادات الأطفال والمراهقين، أو رعاية صحة الطفل، أو صحة الطلاب.



العنوان

الأطفال والشباب (من 0 إلى 17 عاماً):
Phone: 042-169100
Helsingborg Charlotte Yhlens gata 3, Helsingborg

البالغون (من 18 عاماً):
Phone: 042-364180
Helsingborg Charlotte Yhlens gata 3, Helsingborg

"En väg in" هي جهة الاتصال الشائعة للطب النفسي للأطفال والمراهقين (BUP) في مقاطعة سكونه، لمن تقل أعمارهم عن 18 عامًا، أو أولياء أمورهم، أو أقاربهم.

يمكنكم الاتصال هنا أو استخدام الخدمات الرقمية للحصول على المشورة والدعم والتوجيه فيما يتعلق بالصحة النفسية، أو المخاوف، أو التشخيصات، أو الصعوبات في الحياة اليومية.

الهاتف: 020 51 20 20، أيام الأسبوع من 8:00 صباحًا إلى 4:30 مساءً

ماذا يحدث عند التواصل مع En väg in؟

سيُطلب منك إخبارنا عن وضعك وسبب طلب المساعدة. أنت من يقرر مقدار ما ترغب في إخباره. أحيانًا تكون النصيحة والدعم خلال المحادثة كافيه، وأحيانًا أخرى يمكن لـ En väg in مساعدتك في الوصول إلى العيادة المناسبة أو حجز موعد مع BUP.

التواصل الرقمي: يمكنك أيضًا الدردشة بشكل مجهول، أو حجز مكالمة استشارية، أو تقديم طلب رعاية خاص بك عبر 1177.se

لمن تكون الخدمة؟

الأطفال والشباب دون سن 18 عامًا، والآباء، والأقارب، وغيرهم من البالغين المهتمين.





Vårdguiden 1177 هي خدمة المعلومات والنصائح الوطنية السويدية للرعاية الصحية. الخدمة متاحة على الموقع الإلكتروني (1177) وعبر الهاتف، وهي متاحة على مدار الساعة.

ماذا تجد على موقع 1177.se ؟

معلومات موثوقة: ستجد هنا معلومات موثوقة ومحدثة حول الأمراض، والتشخيصات والإعاقات والعلاجات.
صفحات خاصة بالآباء: توجد أقسام خاصة بآباء الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث يمكنك الاطلاع على التشخيصات المختلفة، ومعناها، وخيارات العلاج المتاحة، وكيف يمكنك دعم طفلك في حياته اليومية.
نصائح للحياة اليومية: ستجد نصائح حول كيفية تسهيل حياتك اليومية، على سبيل المثال، فيما يتعلق بالطعام والنوم والتواصل والأنشطة الترفيهية.

معلومات عن الحقوق: يمكنك هنا الاطلاع على حقوقك وحقوق طفلك في الرعاية الصحية، على سبيل المثال، فيما يتعلق بالدعم من التأهيل، وخدمات الدعم الاجتماعي، والوكالة السويدية للتأمينات الاجتماعية، والمدرسة.
دعم الأقارب: تتوفر أيضًا معلومات ونصائح للأقارب والأقارب الآخرين.

الخدمات الإلكترونية على 1177

عند تسجيل الدخول باستخدام معرف البنك (BankID)، يمكنك:
• حجز، إعادة جدولة، أو إلغاء زيارات الرعاية الصحية.
• تجديد الوصفات الطبية.
• اطلع على سجلك الطبي أو سجل طفلك الطبي.
• إرسال رسائل إلى قسم الرعاية الصحية.
• الحصول على نتائج الفحوصات والشهادات.



الاستشارات الهاتفية: يمكنك الاتصال على 1177 على مدار الساعة للحصول على استشارات صحية من ممرضات خبيرات. اللغة وسهولة الوصول: يتوفر موقع 1177 بعدة لغات، ويمكنك الاستعانة بمترجم عند الحاجة.



هيئة التأمينات الاجتماعية Försäkringskassan

تتمثل المهمة الرئيسية لهيئة التأمينات الاجتماعية في تحديد الدعم المالي للأسر التي لديها أطفال، والمرضى، وذوي الإحتياجات الخاصة. سنتحقق ونقرر من يستحق التعويض، ونتأكد من عدم وصول الأموال إلى جهات غير مستحقة.

فيما يلي أكثر المزايا شيوعًا وما تتضمنه:

بدل رعاية (Omvårdnadsbidrag): إذا كان لديك طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة، يمكنك الحصول على بدل رعاية. يُحدد هذا البدل بناءً على الرعاية والإشراف اللذين يحتاجهما طفلك، بالإضافة إلى ما هو معتاد للأطفال من نفس العمر دون إعاقة.

بدل تكاليف إضافية (Merkostnadsersättning): هو بدل معفى من الضرائب لتغطية التكاليف الإضافية التي تنشأ بسبب احتياجات الطفل الخاصة. قد يشمل ذلك، على سبيل المثال، تكاليف الأنظمة الغذائية الخاصة، والأجهزة المساعدة، والسفر، والأدوية، أو تكييف السكن. يُمنح البدل بمستويات مختلفة حسب التكاليف الإضافية.

بدل مساعدة (Assistansersättning): إذا كان الطفل أو البالغ بحاجة ماسة للمساعدة الشخصية (على سبيل المثال، في الاحتياجات الأساسية مثل النظافة الشخصية، ووجبات الطعام، والتواصل)، يمكنك التقدم بطلب للحصول على بدل مساعدة.

تُقيم هيئة التأمين الاجتماعي استحقاق بدل المساعدة إذا احتاج الطفل إلى مساعدة لأكثر من 20 ساعة أسبوعيًا لتلبية احتياجاته الأساسية.

أما بالنسبة للاحتياجات الأقل أهمية، فقد تكون البلدية المسؤولة.



Mitt Speciella Barn Projekt

بدل رعاية الطفل المؤقت (VAB): يمكنك الحصول على تعويض عندما تحتاج للعودة إلى المنزل من العمل لرعاية طفلك المريض أو مرافقته إلى مواعيد الطبيب أو الفحوصات أو العلاجات. ينطبق هذا أيضًا عند زيارة مركز رعاية الطفل أو مقدمي الرعاية الصحية الآخرين.

تعويز النشاط للدراسة الممتدة Aktivitetersättning vid förlängd skolgång: إذا كنت تعاني من إحتياج خاصة يتطلب مزيدًا من الوقت لكي تتمكن من إنهاء الدراسة، فيمكنك الحصول على تعويض النشاط للدراسة الممتدة.

دعم السيارة Bilstöd: يمكنك الحصول على دعم سيارة إذا كنت بالغًا أو لديك طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة التي تُصعّب عليه التنقل أو استخدام وسائل النقل العام معك.

أيام التواصل Kontaktdagar: إذا كان لديك طفل مشمول ببرنامج LSS، يحق لك الحصول على أيام تواصل. هذه الأيام مخصصة لك كوالد/والدة لاكتساب معرفة أكبر حول كيفية دعم طفلك. يمكنك الحصول على تعويض لمدة 10 أيام سنويا.

تعويز النشاط لانخفاض القدرة على العمل لمن هم دون سن الثلاثين: إذا كان عمرك بين 19 و29 عامًا، وتعاني من مرض أو إعاقة تمنعك من العمل بدوام كامل لمدة عام واحد على الأقل، فيمكنك الحصول على تعويض النشاط. خلال فترة تعويض النشاط، يمكنك الحصول على الدعم والمساعدة لتتمكن من بدء العمل.

تعويز المرض لانخفاض القدرة على العمل بشكل دائم: إذا كنت تعاني من مرض أو إحتياج خاص تمنعك من العمل بدوام كامل، فقد يحق لك الحصول على تعويض المرض. تختلف القواعد باختلاف عمرك.

حماية خاصة من المخاطر العالية Särskilt högriskskydd: إذا كنت معرّضا لخطر المرض المتكرر أو فترات المرض الطويلة، فقد يحق لك الحصول على حماية خاصة من المخاطر العالية. سيحصل صاحب العمل بعد ذلك على تعويض من وكالة التأمينات الاجتماعية السويدية عن أجر المرض الذي تلقاه. إذا كنت تعاني من مرض متكرر، فقد لا تتمكن من خصم فترة التأهل.

أدوات مساعدة للعمل Arbetshjälpmedel: إذا كنت بحاجة إلى أدوات عمل خاصة بسبب إعاقة أو مرض، يُمكن لهيئة التأمينات الاجتماعية السويدية أن تُقدّم لك أو لصاحب عملك مساهمة. كما يُمكنك الحصول على مساهمة لفحص خبير للمساعدة التي تحتاجها.

تعويض الإعاقة Handikappersättning: هذه المعلومات مُخصّصة لمن حصلوا بالفعل على تعويض إعاقة. لم يعد من الممكن التقدم بطلب للحصول على التعويض. بدلاً من ذلك، يُمكن لمن تكبّد تكاليف نتيجة إعاقته التقدم بطلب للحصول على تعويض تكاليف إضافي. وينطبق الأمر نفسه على المكفوفين أو الذين يعانون من ضعف سمع شديد.

• **لمن يحتاجون إلى معلومات بصيغ بديلة:** إذا كنت تعاني من إعاقة تُصعّب عليك قراءة ما نكتبه، يُمكنك الحصول على المعلومات بطريقة أسهل عليك.

كيف تُقدّم طلبك؟

تُقدّم جميع الطلبات بسهولة عبر موقع هيئة التأمينات الاجتماعية السويدية الإلكتروني: forsakringskassan.se.
يمكنكم أيضًا الاتصال بمركز خدمة العملاء للأفراد على الرقم 0771524524 للحصول على المساعدة والمزيد من المعلومات.





قانون دعم وخدمة بعض الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة (LSS)

هو قانون حقوقي يمنح الأطفال والشباب والبالغين ذوي بعض الاحتياجات الخاصة الحق في دعم خاص وتدخلات خاصة. في هلسنبوري، يمكنكم التقدم بطلب للحصول على تدخلات LSS من خلال مسؤول LSS في البلدية.

التدخلات وفقًا لـ LSS

يقدم LSS ما مجموعه عشرة تدخلات توفر لكم الدعم والمساعدة في الحياة اليومية.

الاستشارة والدعم الشخصي الآخر: الاستشارة والدعم المهني من قبل، على سبيل المثال، مستشار أو أخصائي نفسي أو معلم خاص لتسهيل الحياة اليومية للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وأقاربهم.

للتقدم بطلب للحصول على خدمته "الاستشارة والدعم الشخصي"، يُرجى الاتصال ب:
Habilitering & Hjälpmedel, Region Skåne, by phone 040-33 30 00

المساعد الشخصي Personlig assistans: دعم مُصمم خصيصًا للأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة الشديدة في حياتهم اليومية، على سبيل المثال المساعدة في النظافة الشخصية، وتناول الطعام، والتواصل.

خدمة المرافق Ledsagarservice : خدمة المرافق هي مبادرة مُخصصة لمن يجدون صعوبة في الخروج بسبب إحتياجاتهم الخاصة. يُمكن للمرافقين مرافقتك في جولات المشي، وزيارات دور السينما، والحفلات الموسيقية، وما شابه. تُمنح المساعدة لعدد من الساعات كل ستة أشهر.

جهة الاتصال Kontaktperson : يتم إختيار شخص للتواصل لكي يقدم الدعم لكسرالعزلة وتسهيل العيش المستقل.

خدمة الرعاية المؤقتة في المنزل Avlösarservice i hemmet: تخفيف العبء عن الأقارب من خلال تولي شخص ما مؤقتًا الرعاية في المنزل، حتى يتمكن الوالدان أو الأقارب الآخرون من قضاء وقتهم الخاص.

الإقامة قصيرة الأمد خارج المنزل

:Korttidsvistelse utanför det egna hemmet

يُتاح للشخص ذي الاحتياجات الخاصة فرصة تغيير بيئته والاسترخاء، بينما يُمنح أقاربه الراحة. يمكن أن تكون الإقامة قصيرة الأمد مع أسرة داعمة أو في سكن مؤقت.

الإشراف قصير الأمد لأطفال المدارس الذين تزيد أعمارهم عن 12 عامًا: الإشراف وتوفير نشاط في أوقات الفراغ قبل وبعد المدرسة وخلال العطلات لأطفال المدارس ذوي الاحتياجات الخاصة.

العيش في منزل عائلي أو منزل يقدم خدمات خاصة للأطفال والشباب: يُخصص هذا التدخل للأطفال والشباب ذوي الإعاقات الشديدة الذين لا يستطيعون، على الرغم من تدخلات الدعم المختلفة، الاستمرار في العيش مع والديهم. يمكن للطفل بعد ذلك العيش مع عائلة أخرى، أو ما يُسمى بمنزل عائلي، أو في منزل يقدم خدمات خاصة للأطفال والشباب.

سكن يقدم خدمات خاصة للبالغين أو مساكن أخرى مُجهزة خصيصًا: يُخصص هذا التدخل للبالغين الذين يحتاجون بشدة إلى الدعم والمساعدة نتيجة لإحتياجاتهم الخاصة. يجب أن تكون الحاجة إلى الدعم والمساعدة متكررة طوال اليوم. توجد في مدينة هلسنبوري دور جماعية ودور خدمات.

جميع التدخلات وفقًا لمعايير خدمات الدعم الاجتماعي (LSS) يسبقها تقييم للاحتياجات الفردية.

كيفية التقديم

بملاء النموذج أو من خلال الخدمة الإلكترونية "طلب التدخلات وفقًا لمعايير خدمات الدعم الاجتماعي".
042105000 لمزيد من المعلومات.



Mitt Speciella Barn Projekt



الجمعيات والمنظمات غير الربحية

هناك العديد من الجمعيات والمنظمات غير الربحية التي تقدم خدمات مجتمعية ومعلومات وأنشطة ودعم للأسر ذات الاحتياجات الخاصة. غالبًا ما تكون هذه المنظمات موردًا قيمًا للأطفال والشباب والبالغين من ذوي الاحتياجات الخاصة وأقاربهم.

ماذا يمكن أن تقدم الجمعيات؟

المجتمع والدعم: تُتاح لك فرصة مقابلة آخرين في وضع مماثل، وتبادل الخبرات، والشعور بالانتماء.

المعلومات والمشورة: تُقدم الجمعيات استشارات حول الحقوق، وتدابير الدعم، والخدمات المدرسية والترفيهية والمجتمعية.

الأنشطة وأماكن اللقاءات: تُنظم العديد من الجمعيات لقاءات مسائية، ومجموعات نقاش، ومخيمات نهاية الأسبوع، ورحلات، وأنشطة ترفيهية، ومحاضرات تُتيح للأطفال والبالغين على حد سواء المشاركة.

العمل من أجل التأثير والتحسين: تعمل الجمعيات على تحسين ظروف الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة، بما في ذلك من خلال التأثير على السياسيين والسلطات، ونشر المعرفة، والمشاركة في النقاشات.

دعم الأقارب: تُقدم العديد من الجمعيات دعمًا خاصًا للأباء والأشقاء وغيرهم من الدائرة العائلية أو الداعمة.

أمثلة على الجمعيات والمنظمات

DHS Helsingborg & Mitt Speciella Barn: جمعيات محلية تُدير مشاريع وتُقدم الدعم والأنشطة والمعلومات للأسر التي لديها أطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

Riksförbundet Attention: للأشخاص ذوي الإعاقات العصبية والنفسية (NPF) مثل اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، والتوحد/متلازمة نقص الانتباه وفرط الحركة (AST)، واضطرابات اللغة، ومتلازمة توريت، بالإضافة إلى أقاربهم. تُقدم هذه الجمعيات أنشطة ومعلوماتٍ ومناصرةً ومجموعات دعم.

Autism: تعمل على ضمان حصول الأشخاص المصابين بالتوحد وأسرتهم على الدعم المناسب. تنظم الجمعية أمسيات مقاهي، ومجموعات نقاش، ومخيمات، ورحلات، وتقدم المشورة والدعم القانوني للأعضاء.

Riksförbundet FUB: يعملون من أجل أن يتمكن الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة وأقاربهم من العيش حياة طيبة. الأشخاص ذوي الإحتياجات الخاصة، وأقاربهم، وكذلك أولئك الذين يؤمنون بأن جميع البشر متساوون في القيمة، هم أعضاء في جمعية FUB.

جمعيات أخرى: هناك أيضًا جمعيات في مجالات الصحة النفسية، والرياضة، والثقافة، وغيرها من المجالات التي قد تكون ذات صلة بالأسر ذات الاحتياجات الخاصة.

كيف تجد الجمعية المناسبة؟

يمكنك قراءة المزيد عن الجمعيات المحلية والوطنية والعثور على معلومات الاتصال بها على المواقع الإلكترونية الخاصة بها، أو عبر موقع البلدية، أو بالسؤال في مركز التأهيل، أو على موقع Mitt Speciella Barn. كما أن العديد من الجمعيات موجودة أيضًا على فيسبوك وإنستغرام.



Mitt Speciella Barn Projekt

أنشطة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في هلسنبوري

تضم مدينة هلسنبوري مجموعة واسعة من الأنشطة وأماكن اللقاء للأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة، سواءً تلك المُهيأة خصيصًا لهم أو تلك المفتوحة للجميع والتي تعمل بنشاط على الإدماج. تجدون هنا أمثلة على الأنشطة والأماكن والمنظمين:

أنشطة مركز التأهيل (Habiliteringen)

يساعد مركز التأهيل في هلسنبوري على توفير المعلومات والإرشادات حول الأنشطة الترفيهية المُهيأة للأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة.



أمثلة على الأنشطة المُهيأة في هلسنبوري:

مكان لقاء مُهيأ (Aktivitetshuset Tryckeriet):

مكان لقاء آمن ومُهيأ خصيصًا لمن تتراوح أعمارهم بين 13 و21 عامًا، ممن يرغبون في بيئة هادئة والمشاركة في الأنشطة بشروطهم الخاصة. هنا يُمكنكم ممارسة الألعاب، والقراءة، وتجربة الواقع الافتراضي، وتناول القهوة، وممارسة الحرف اليدوية، أو حتى قضاء الوقت مع الأصدقاء الجدد والقدامى. الجهة المُنظمة: مدينة هلسنبوري.

كرة القدم للجميع (Helsingborgs IK, Idrott för alla):

تدريب كرة القدم للأطفال والشباب ذوي الإعاقة، حيث يُركز على متعة الحركة واللعب والتواصل الاجتماعي.

كرة القدم للأطفال ذوي الإعاقات الوظيفية المختلفة (Hittarps IK):

مجموعة كرة قدم مُكيفة للأطفال ذوي الإحتياجات الوظيفية المختلفة.

Innebandy – ParaStars Ungdom (FC Helsingborg)

فريق كرة أرضيات للأطفال والشباب ذوي الإحتياجات الخاصة. هنا تتدربون لتحسين مهاراتهم في كرة الأرض، وتلعبون وتقضون وقتًا ممتعًا معًا.

Gymnastik – Alla kan gympa (GF Ling)

ألعاب جيم مُكيفة خصيصًا للأطفال والشباب الذين يحتاجون إلى دعم إضافي. يتمتع المدربون بخبرة واسعة في الرياضات المُكيفة، ويخلقون بيئة آمنة وشاملة.

Funkisbibblan (Helsingborgs bibliotek)

اكتشف المكتبة بهدوء وسكينة، واحصل على نصائح حول الكتب واستعرها في بيئة مُهيأة.

Simning – Parasim (Helsingborgs simsällskap)

مدرسة سباحة، تدريب سباحة، ومسابقات للأطفال والشباب ذوي الإحتياجات الخاصة.

Tennis – Paratennis (Helsingborgs tennisklubb)
تنس للأطفال والشباب ذوي الإعاقة الذهنية، أو البصرية، أو الحركية.

كرة اليد - نادي OV Helsingborg
كرة اليد مع التركيز على اللعب وتدريب المهارات الحركية للأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة.

الفنون القتالية - نادي Fenix للفنون القتالية:
تدريب الفنون القتالية للأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة.

كيفية العثور على المزيد من الأنشطة

تجد على موقع منطقة سكونه الإلكتروني قائمة مُحدثة بجميع الأنشطة والجمعيات المُخصصة في هلسنبوري. يمكنك أيضًا التواصل مع مركز التأهيل أو طلب نصائح من مسؤول الاتصال لديك حول الأنشطة المناسبة لطفلك.

للتواصل والمزيد من المعلومات

هل ترغب بمعرفة المزيد عن أنشطة مركز التأهيل أو حجز موعد؟
الهاتف: 00 19 16-042 (للأطفال والشباب)
العنوان: 3 Charlotte Yhlens gata، هلسنبوري
الموقع الإلكتروني: ابحث عن "تأهيل هلسنبوري" على se.1177 أو vard.skane.se.



خدمات الترفيه والثقافة LSS Fritid och kultur

تُخصص أنشطة الترفيه لمن يبلغون من العمر 18 عامًا فأكثر، ويقيمون في مدينة هلسنبوري، ولديهم مساعدة وفقًا لـ LSS. نُنظم مجموعة متنوعة من الأنشطة لتستمتعوا بوقت فراغ هادف ونشط.



نُنظم كل ما يلزمكم من مخيمات، واجتماعات، وأماكن لقاء، ورحلات استكشافية، وغيرها الكثير وفقًا لرغباتكم. قبل كل فصل دراسي ربيعي وخريفي، يصدر برنامجًا يتضمن الأنشطة المُخطط لها للأشهر الستة القادمة.

للمزيد من الاستفسارات حول التسجيل والمشاركة، يُرجى التواصل مع أنشطة LSS التابعة لمدينة هلسنبوري أو التحدث مع مسؤول الحالة الخاص بكم في LSS.

أنشطة ترفيهية لكم في السنة التي تبلغون فيها 13 عامًا

بعد المدرسة، قد يكون من الجيد الاسترخاء أو إيجاد نشاط ممتع مع الأصدقاء. بعد الفصل الدراسي الربيعي في السنة التي تبلغون فيها 13 عامًا، يمكنكم المشاركة في أنشطتنا الترفيهية تحت إشراف Furutorp أو إشراف Stattenas.

الأنشطة الترفيهية متاحة بعد انتهاء الدوام الدراسي وخلال العطلات المدرسية. عندما تبدأون معنا، نلتقي لمناقشة ما ترغبون في القيام به وما ترونه ممتعًا، حتى نتعرف على بعضنا البعض ونقدم لكم أنشطة تناسبكم. عندما تكون في مركز الأنشطة الترفيهية، ستجد دائمًا شخصًا بالغًا بالقرب منك.

أنشطة ترفيهية في هلسنبوري Fritid Helsingborg & Joina Oss

تقدم مدينة هلسنبوري حياة ترفيهية غنية ومتنوعة من خلال مراكزها الترفيهية، وأماكن الاجتماعات، ومراكز الأنشطة. هناك أنشطة للأطفال والشباب والبالغين من جميع الأعمار والاهتمامات. من الرياضة والرقص والموسيقى إلى الإبداع والألعاب والطبخ والرياضات الإلكترونية والاجتماعات العفوية.



مراكز الترفيه وأماكن الاجتماعات مفتوحة للجميع وترحب بهم، وتعمل العديد من الهيئات بنشاط على دمج الأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة في أنشطتها اليومية. يتمتع الموظفون بخبرة في تلبية الاحتياجات المختلفة، ويمكنهم تكييف الأنشطة بحيث يتمكن الجميع من المشاركة بشروطهم الخاصة. يُنصح أيضًا بالتواصل مع الهيئة مسبقًا إذا كانت لديك أي أسئلة حول إمكانية الوصول أو الاحتياجات الخاصة.

أمثلة على الأنشطة:

الرياضة والتمارين الرياضية: كرة القدم، كرة السلة، تنس الطاولة، الرقص، مسارات الحواجز، والأنشطة الخارجية.

الإبداع والثقافة: الحرف اليدوية، الرسم، استوديو الموسيقى، المسرح، أمسيات الأفلام وورش العمل.

الألعاب والتكنولوجيا: ألعاب الطاولة، وألعاب الفيديو، والرياضات الإلكترونية، والواقع الافتراضي، والإبداع الرقمي.
الطعام والمجتمع: أمسيات الطبخ، والقهوة، وأنشطة المقاهي، والأمسيات ذات الطابع الخاص.
الرحلات، والمخيمات، وأنشطة العطلات.





كيفية العثور على الأنشطة:

تطبيق الشباب (Ungdomsappen) لمن تبلغ أعمارهم 13 عامًا فأكثر:

في تطبيق الشباب (Ungdomsappen) ، سيجد من تبلغ أعمارهم 13 عامًا فأكثر جميع الأنشطة ومعلومات التسجيل. حمل التطبيق وأنشئ حسابًا للاطلاع على الفعاليات و احجز مقعدك.



تقويم الفعاليات (Evenemangskalender) لمن تقل أعمارهم عن 13 عامًا:

إذا كنت دون سن 13 عامًا، يمكنك العثور على أنشطة ممتعة لك ولعائلتك في تقويم فعاليات مدينة هلسنبري. اقرأ المزيد على: helsingborg.se/event.



وسائل التواصل الاجتماعي:

تُنشر الأنشطة والنصائح الحالية بانتظام على إنستغرام: [@joinaoss](https://www.instagram.com/joinaoss) و [@fritidhelsingborg](https://www.facebook.com/fritidhelsingborg)



مكتبة هلسنبوري

تُعد مكتبة هلسنبوري ملتقى آمنًا وسهل الوصول وشاملاً لجميع الأطفال، وتقدم دعمًا خاصًا للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة من خلال مبادرات مثل Funkisbibblan.

تُقدم مكتبة هلسنبوري بانتظام أنشطة للأطفال من جميع الأعمار، مثل قراءة القصص، والأشغال اليدوية، والمسرح، وعروض الأفلام، وحلقات القراءة. الأنشطة مجانية ومفتوحة للجميع في أغلب الأحيان. تُعتبر المكتبة ملتقى آمنًا وسهل الوصول، حيث يُرحب بالأطفال والعائلات ذوي الاحتياجات الخاصة بشكل خاص.

ستجد هنا:

كتب ووسائط مُعدّلة (كتب سهلة القراءة، كتب صوتية، كتب لمسية)
جلسات قصصية وجلسات سرد قصص مُخصصة للأطفال
ذوي الاحتياجات الخاصة
أنشطة حرفية وإبداعية متاحة للجميع
دعم ومساعدة من موظفي المكتبة ذوي الخبرة في مجال
الاحتياجات الخاصة
فرصة للمشاركة في أنشطة واجتماعات لجميع العائلة.



الأنشطة الثقافية والمتاحف

هنا يُمكنك الاطلاع على المتاحف والمسارح والمعارض الفنية في هلسنبوري. كما يُمكنك الانضمام إلى جولات المدينة، وزيارة الحدائق والمعالم التاريخية. إذا كنت تحمل بطاقة ثقافية، فستحصل على دخول مجاني للعديد من المعارض والعروض الفنية وغيرها من التجارب. في تقويم الفعاليات (evenemangskalendern)، يُمكنك معرفة ما يحدث حالياً.



كيف تجدون الأنشطة؟

تقويم فعاليات البلدية: على موقع helsingborg.se وفي تطبيق الشباب، تجدون نصائح مُجمّعة حول الأنشطة الحالية.

مواقع الجمعيات الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي: تابعوا، على سبيل المثال، Mitt Speciella Barn و Fritid Helsingborg و Joina Oss على إنستغرام للاطلاع على آخر المستجدات. **برنامج المكتبة:** تنشر مكتبة هلسنبوري برامج وفعاليات الفصل الدراسي على موقعها الإلكتروني.

عبر برنامج التأهيل (Habiliteringen): اسألوا مسؤول التواصل في برنامج التأهيل للحصول على نصائح حول الأنشطة والمجموعات.

نصيحة:

العديد من الأنشطة قابلة للنقاش، ويمكن تكييفها لتناسب احتياجات الطفل. يُرجى التواصل مع الجهة المنظمة مسبقاً إذا كانت لديكم أي استفسارات حول إمكانية الوصول أو الاحتياجات الخاصة.

الدعم الإضافي والبطاقات المجانية لذوي الإحتياجات الخاصة

في سكونه، تتوفر العديد من البطاقات والمزايا المختلفة التي تُسهّل الحياة اليومية لمن يعانون من الإحتياجات الخاصة أو أقاربهم.

Färdtjänstkort و Riksfärdtjänst في سكونه

إذا كنتم تواجهون صعوبة في استخدام وسائل النقل العام بمفردكم بسبب إحتياجاتكم الخاصة، يُمكنكم التقدم بطلب للحصول على Färdtjänstkort أو Riksfärdtjänst.



خدمة النقل الوطنية (Riksfärdtjänst): يُمكنك التقدم بطلب للحصول على خدمة النقل الوطنية عندما تحتاج إلى السفر خارج مقاطعة سكونه، ولكن داخل السويد. تخضع خدمة النقل الوطنية لقانون (1997:735).

Färdtjänstkort: يُمكنكم الحصول على خدمة التنقل إذا كنتم من ذوي الإحتياجات الخاصة. ينطبق هذا إذا كنتم تواجهون صعوبة كبيرة في التنقل دون مساعدة أو السفر باستخدام وسائل النقل العام. يجب أن تكون إعاقتك قائمة لأكثر من ثلاثة أشهر حتى تتمكن من التقدم بطلب للحصول على خدمة التنقل.



بطاقة المرافق (Kamratkortet)

مع بطاقة المرافق، يمكنك اصطحاب مرافق معك إلى أنشطة مختلفة، مثل الرياضة والسينما والمتاحف، دون أي تكلفة إضافية. إنها طريقة ممتعة لتجربة أنشطة جديدة عندما تتشاركان التجربة. أمثلة: مسرح مدينة هلسنبوري (Helsingborgs stadsteater)، سوفيرو (Sofiero)، دار ثقافة دونكرز (Dunkers kulturhus) وغيرها.



تصريح ركن سيارة لذوي الاحتياجات الخاصة

إذا كنت تعاني من صعوبة في المشي بسبب إحتياج خاص وتحتاج إلى ركن سيارتك بالقرب من وجهتك، مثل مدخل متجر، فقد يحق لك الحصول على تصريح ركن سيارة لذوي الاحتياجات الخاصة. البطاقة مرتبطة بك كفرد، ويمكنك استخدامها في جميع أنحاء السويد في مختلف السيارات. يمكنك التقديم كسائق أو راكب. التقديم عن طريق البلدية.



أين يمكنني التوجه للحصول على المساعدة والأسئلة والدعم؟

قد يكون إيجاد المسار الصحيح في الدعم الاجتماعي أمرًا شاقًا عندما تكون لديك أسئلة حول التشخيصات أو المدرسة أو الفحوصات أو تحتاج فقط إلى نصائح وإرشادات حول وضع طفلك أو عائلتك. إليك نظرة عامة شاملة على الجهات التي يمكنك التوجه إليها في هلسنبوري وعلى مستوى البلاد للحصول على المساعدة والمعلومات والتوجيه.



المستشارون والدعم في هلسنبوري

هل تحتاج إلى مساعدة ودعم في حياتك ولكنك لا تعرف إلى أين تتجه للوصول إلى المكان المناسب؟ إذًا، يمكن لمنسقتي المشورة والدعم، مريم وكاتارينا، مساعدتك مجانًا.

ما الذي يمكن أن يساعدك المستشار فيه؟

- توضيح المشكلات وإيجاد الحلول
- التوجيه إلى الجهة أو الهيئة المناسبة
- تقديم المشورة والدعم في جميع جوانب الحياة
- نتحدث السويدية والإنجليزية والعربية.
- المستشار ملتزم بالسرية ويمكنك البقاء مجهول الهوية.



Mitt Speciella Barn Projekt

تعمل هيئة تعليم ذوي الاحتياجات التعليمية الخاصة (SPSM) على ضمان حصول الأطفال والطلاب والبالغين، بغض النظر عن إعاقاتهم، على فرصة تحقيق أهدافهم التعليمية. ونقوم بذلك من خلال الدعم التعليمي الخاص، والتدريس في المدارس الخاصة، وتنمية المهارات، وتوفير مواد التدريس، والمنح الحكومية.



من يمكنه التواصل مع SPSM؟

يمكن لأولياء الأمور وموظفي المدارس وقادة المدارس الحصول على المشورة بشأن التكييفات والدعم ومواد التدريس والحقوق.

ماذا تقدم SPSM؟

يمكن أن يكون الدعم الذي نقدمه متعلقًا بتعلم الفرد، أو عمل المعلمين، أو الهيئات أو المنظمات. تُكَمِّل الخبرة التي نقدمها موارد البلديات والمدارس الخاصة. تُعد هيئة تعليم ذوي الاحتياجات التعليمية الخاصة أكبر بنك معلومات في السويد في مجال التعليم الخاص.

على سبيل المثال:

- نقدم نصائح حول كيفية تدريس وبيئة التعلم
- معلومات حول المدارس الخاصة والحقوق في المدرسة
- دورات وندوات عبر الإنترنت ومواد دعم لكل من أولياء الأمور وموظفي المدارس

مركز صحة الطفل (BVC): للأطفال الصغار، الذين لديهم مخاوف بشأن النمو أو السلوك.

صحة الطلاب/الصحة المدرسية (Elevhälsan): للحصول على الدعم في المدرسة، وإجراء تعديلات إضافية، والإحالة للتقييم.

المركز الصحي (Vårdcentralen): للاستفسارات حول التشخيص، أو الإحالة إلى BUP، أو مركز التأهيل.

En väg in - استشارات هاتفية (منطقة سكونه): اتصل على الرقم 020512020 للحصول على إرشادات حول الصحة النفسية، تشخيصات (NPF)، ودعم الأطفال والشباب في سكونه.

مركز التأهيل (Habiliteringen): تقدم عيادة التأهيل للأطفال والشباب في هلسنبوري الاستشارات والدعم والعلاج فيما يتعلق بالإعاقة والتشخيص والاستراتيجيات اليومية ووسائل المساعدة. الهاتف: 042169100

عيادة الطب النفسي للأطفال والشباب في هلسنبوري (BUP)

عيادة BUP في هلسنبوري مخصصة للأطفال والشباب دون سن 18 عامًا ممن يعانون من أمراض نفسية ويحتاجون إلى رعاية متخصصة، على سبيل المثال القلق والاكتئاب واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه أو غيرها من مشاكل الصحة النفسية.

كيف أطلب المساعدة؟

تواصل مع "En väg in" للحصول على المشورة والتوجيه وإمكانية حجز موعد في العيادة.

يمكن الحصول على الإحالات من صحة الطلاب (elevhälsan)، أو عيادة الشباب (ungdomsmottagningen)، أو المركز الصحي (vårdcentralen)، أو أي جهة رعاية صحية أخرى.

يمكن للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و17 عامًا حجز زيارة رقمية بأنفسهم عبر الموقع الإلكتروني 1177.

تقدم جمعيات مثل DHS Funktionshinderrörelsen i Helsingborg وAutism Skåne، وMitt Speciella Barn وFUB Skåne، وغيرها، المشورة ومجموعات الدعم وتبادل الخبرات والإجابة على الأسئلة عبر الهاتف والبريد الإلكتروني ووسائل التواصل الاجتماعي.

دليل الرعاية الصحية 1177

يوفر موقع 1177 معلومات موثوقة حول التشخيص والعلاج والحقوق والدعم. يمكنك الاتصال بالرقم 1177 للحصول على استشارات الرعاية الصحية على مدار الساعة.

LSS

للاستفسار عن التدخلات وفقًا لـ LSS (مثل خدمات الرعاية المؤقتة، والإقامة قصيرة الأجل)، تواصل مع أخصائي حالة LSS الخاص بك في مدينة هلسنبوري.





نبذة عن جمعية Mitt Speciella Barn

منظمة غير ربحية مقرها هلسنبوري، تُعنى بتمكين الأطفال وأسرهم الذين يواجهون تحديات الإعاقات العصبية والنفسية والنمائية، وتوفر المنظمة ملاذًا للمعلومات والفهم والتواصل المجتمعي.

تلتزم ببناء مجتمع شامل يتيح لكل طفل فرصة الازدهار. تتمثل مهمتنا الأساسية في رفع مستوى الوعي، وبناء شبكة دعم قوية، والدفاع عن حقوق ورفاهية الأفراد ذوي الاحتياجات الخاصة. نقدم منصة إلكترونية شاملة تضم موارد بلغات متعددة، تربط الأسر بالخدمات الحيوية والجمعيات المحلية والأنشطة الترفيهية المتاحة للجميع.

أعمالنا وأنشطتنا

تشارك الجمعية بنشاط في مبادرات متنوعة لدعم مجتمعنا. نتعاون مع شركاء محليين لتقديم مجموعة واسعة من الأنشطة والمحاضرات التثقيفية.

يُعد موقعنا الإلكتروني مركزًا رئيسيًا للمعلومات حول دعم المجتمع لذوي الاحتياجات الخاصة، إذ يُغطي كل شيء بدءًا من الموارد التعليمية وخدمات الرعاية الصحية والجمعيات المحلية المعنية بذوي تلاميذ الاحتياجات الخاصة وصولاً إلى الاستشارات القانونية والمساعدة المالية. كما نوفر دليلًا للحدائق العامة والمناطق الترفيهية المُيسّرة لضمان قضاء العائلات أوقاتًا ممتعة معًا.



هذا الكتيب مُوجّه لأولياء أمور الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة. جمعنا جميع المعلومات المتاحة حول الأنشطة والدعم في هلسنبوري، والمُوجّه خصيصًا للأطفال المُصابين بما يُسمّى بالإعاقات العصبية والنفسية . (NPF)

يُعدّ هذا الكتيب جزءًا من مشروع "Mitt Speciella Barn"، الذي تُديره DHS - Funktionshinderrörelsen i Helsingborg بدعم من Allmänna Arvsfonden.

نحتفظ بالحق في إجراء أي تغييرات على المعلومات على المواقع الإلكترونية المُشار إليها بعد سبتمبر ٢٠٢٥.

المشاركون في مشروع Mitt Speciella Barn:



JoinaOss
på Ung Fritid



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

Mitt Speciella Barn Projekt